

Kursplan våren 2025

Existentiellt stöd vid livshotande tillstånd i vård och omsorg – 7.5 hp

Kursen syftar till att öka deltagarnas personliga och professionella trygghet i att ge existentiellt stöd vid livshotande tillstånd. Den ger en fördjupad förståelse av palliativ vård med särskilt fokus på existentiella dimensioner och smärtlindring.

Deltagarna utvecklar yrkesmässig kompetens och praktiska färdigheter i att identifiera, bemöta och lindra existentiell smärta hos individer i livshotande situationer. Kursen undersöker också sambandet mellan fysisk, psykisk, social och existentiell smärta, samt hur dessa påverkar patientens välbefinnande.

Genom kursen uppmuntras ett reflekterande förhållningssätt till existentiella frågor som uppstår vid livshotande tillstånd, som en grund för att ge kvalificerat stöd. Praktiska övningar ger deltagarna möjlighet att tillämpa modeller och metoder för att lindra existentiell smärta och förbättra patientens livskvalitet.

Kursen betonar också vikten av en vård- och omsorgsmiljö, samt en arbetsmiljö som stödjer långsiktigt och hållbart arbete med existentiell smärtlindring.

Efter kursen förväntas studenten:

- kunna identifiera och analysera existentiella dimensioner och teman som uppstår i livshotande situationer och bedömer deras påverkan på patientens välbefinnande.
- kunna reflektera kritiskt över sitt eget förhållningssätt till existentiella teman och utveckla ett professionellt bemötande i livshotande vårdsammanhang som inkluderar den existentiella dimensionen.
- identifiera och analysera symptom relaterade till existentiell smärta samt bedöma deras påverkan på patientens välbefinnande.
- kunna tillämpa och kritiskt utvärdera olika modeller och metoder för att hantera och lindra existentiell smärta samt visa fördjupad förståelse för hur dessa kan integreras i den palliativa vården.



Enskilda Högskolan
Stockholm



Betaniastiftelsen