

DIGITAL UTBILDNING

Existentiella frågor hos unga vuxna

Många unga kämpar med livsfrågorna. En del brottas med psykisk ohälsa eller psykiska besvär. Ofta handlar det om existentiella funderingar, som meningen i mitt liv, ensamhet och sammanhang, hopp och hopplöshet, eller kanske rädsla för döden. Det handlar om livet i sig. Det finns inte så mycket forskning kring hur unga vuxna efter gymnasieåldern mår, men vi vet att många vill samtala och sätta ord på sina känslor och erfarenheter. De behöver erfarna vuxna att samtala med.

Helt kostnadsfri utbildning

Betaniastiftelsen erbjuder en kostnadsfri digital utbildning för den som möter unga vuxna i samtal på olika sätt. Utbildningen är framtagen med stöd av Folkhälsomyndigheten och fungerar som kompetensutveckling. Det är vår förhoppning att många chefer och arbetsledare möjliggör för sina anställda eller volontärer att avsätta tid för detta.

”Jag kände att den här kvinnan jag samtalade med förstod mig, trots att hon är en annan generation. Vi fick kontakt på en gång. Hon försökte lyssna till mig och kom inte med en massa övningar och sånt, bara pratade och försökte förstå mina problem.”

Ung person i Tide Garnows forskning

Rusta din personalgrupp
för samtal och möten
med unga vuxna.

Anmäl er till den
kostnadsfria
utbildningen redan idag!



Betaniastiftelsen



Om utbildningen

Utbildningen består av två delar. Grundutbildningen görs på egen hand och tar ca 60 minuter. Till det finns tematiska fördjupningsdelar som deltagarna får tillgång till efter grundutbildningen. Fördjupningsdelarna är tänkta att användas i arbetslaget och tar ca 20-30 minuter beroende på gruppens samtal. Kunskap varvas med egen och gemensam reflektion, så att det existentiella perspektivet också hålls levande i arbetsgruppen och på arbetsplatsen.

I utbildningen medverkar

Tide Garnow, Christina Lloyd, Maria Lundvall och Per Österberg



Så här tar ni del av utbildningen

- Gå till vår hemsida www.betaniastiftelsen.nu/existentiellt-stod
- Låt varje deltagare anmäla sig till kursen: Existentiella frågor hos unga vuxna
- När utbildningen är slutförd får deltagaren tillgång till fördjupningsdelarna för arbetslaget
- Efter lämnad utvärdering får deltagaren ett intyg
- Kontakta oss gärna om du har frågor: info@betaniastiftelsen.nu

Utbildningen är kostnadsfri och har utvecklats med stöd av Folkhälsomyndigheten.

