

Kursplan

Existentiellt stöd vid livshotande tillstånd i vård och omsorg – 7.5 hp

Kursen syftar till att ge deltagaren en fördjupad förståelse för existentiella vårdbehov hos patienten och ökade färdigheter att använda lämplig existentiell metodik för att bidra till ökad livskvalitet och symtomlindring. Kursen bidrar till personlig och professionell trygghet i att ge existentiellt stöd inom vård och omsorg.

Kursen utgår från Folkhälsomyndighetens regeringsuppdrag att stärka arbetet med existentiell folkhälsa.

Deltagarna utvecklar yrkesmässig kompetens och praktiska färdigheter i att identifiera, bemöta och lindra existentiellt lidande. Kursen undersöker också sambandet mellan fysisk, psykisk, social och existentiell smärta, samt hur dessa påverkar patientens välbefinnande och livskvalitet.

Genom kursen uppmuntras ett reflekterande förhållningssätt till existentiella frågor, som en grund för att ge kvalificerat stöd inom vård och omsorg. Praktiska övningar ger deltagarna ökad färdigheter för att tillämpa modeller och metoder för att lindra existentiellt lidande och förbättra patientens livskvalitet.

Kursen betonar också vikten av en vård- och omsorgsmiljö, samt en arbetsmiljö som stödjer långsiktigt och hållbart arbete med existentiell symtomlindring.

Efter kursen förväntas studenten:

- kunna identifiera och analysera existentiella vårdbehov och bedöma deras påverkan på patientens välbefinnande och livskvalitet.
- kunna reflektera kritiskt över sitt eget förhållningssätt till existentiella teman och utveckla ett professionellt bemötande i vårdssammanhang som inkluderar existentiella vårdbehov.
- kunna tillämpa och kritiskt utvärdera olika modeller och metoder för att hantera och lindra existentiell lidande samt visa fördjupad förståelse för hur dessa kan integreras inom vård och omsorg.



Enskilda Högskolan
Stockholm



Betaniastiftelsen